	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
MetaPWR™ Metabolic Blend	○	○	○	○	○	○	○
MetaPWR™ Metabolic Assist	○	○	○	○	○	○	○
MetaPWR™ Advantage	○	○	○	○	○	○	○
MetaPWR™ Beadlets	○	○	○	○	○	○	○
MetaPWR™ Softgels	○	○	○	○	○	○	○
MetaPWR™ Satiety Gum	○	○	○	○	○	○	○
30 Minutes of Movement	○	○	○	○	○	○	○
Drinking Water	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
DAILY RATING	___	___	___	___	___	___	___